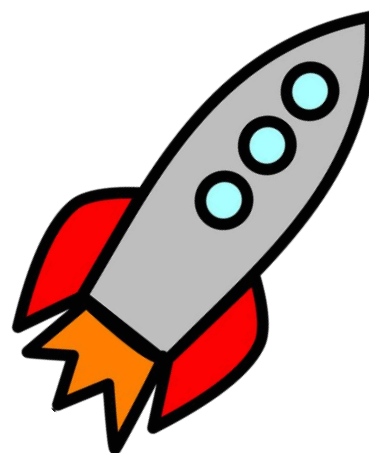


# MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA V ŽIHLE, ŽIHLE 178, 331 41 KRALOVICE

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE RAKETA ŽIHLE, Žihle 65,  
[ddm@zs-zihle.cz](mailto:ddm@zs-zihle.cz), [www.zs-zihle.cz](http://www.zs-zihle.cz), 725 548 256

## PODROBNÉ INFORMACE K NABÍDCE ČINNOSTI PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026



Nabízíme: pravidelnou, příležitostnou,  
spontánní a táborovou činnost.

Vedoucí místa: Bc. Jitka Mikutová  
Pedagog: Iveta Letová

### PRAVIDELNÁ ČINNOST

## PŘEHLED ZÁJMOVÝCH ÚTVARŮ V DDM ŽIHLE

### Oddělení tělovýchovy, sportu:

**Jóga** – pro mládež a dospělé – lektorka Mgr. J. Šikýřová, docházka

1 x týdně nebo 2 x týdně, koná se každé pondělí a středu od 19.00 do 20.00 hodin v malé tělocvičně ZŠ, začínáme již 15. 9. 2025.

**Sportovní hry** – přehazovaná, fotbal, florbal, basketbal apod., koná se ve velké tělocvičně ZŠ, lektor je pedagog ZŠ:

|         |               |                      |               |
|---------|---------------|----------------------|---------------|
| Pondělí | 6.50 – 7.50   | Starší žáci a žákyně | Mgr. V. Šmídl |
| Úterý   | 6.50 – 7.50   | Starší žáci a žákyně | Mgr. M. Zeman |
| Čtvrtek | 14.00 – 15.00 | Mladší žáci a žákyně | M. Růžková    |

**Cvičení rodičů a dětí od 1 roku** – adaptace v kolektivu, rozvoj správného držení těla, nácvik rytmu, kolektivní hry, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se ve středu od 10.00 do 11.00 hodin v tělocvičně DDM.

**Spectrum I.** – taneční kroužek pro děti 5 – 9 let, lektorka M. Kočíncová, A. Jelínková, koná se v úterý od 15.15 – 16.15 hodin, v tělocvičně ZŠ, nutná pravidelná docházka pro nácvik sestav a finanční podíl rodičů na kostýmech. Lektori si vyhrazují právo na přesun dětí mezi kroužky podle tanečních schopností.

**Spectrum II.** – taneční kroužek pro děti 10 – 18 let, lektorka M. Kočíncová, A. Jelínková, koná se v úterý 16.30 – 17.30 hodin, v tělocvičně ZŠ, nutná pravidelná docházka pro nácvik sestav a finanční podíl rodičů na kostýmech. Lektori si vyhrazují právo na přesun dětí mezi kroužky podle tanečních schopností.

**Ježek Kubík** – pohybové hry pro děti 4 – 6 let – rozvoj pohybových dovedností tancem a hrou, lektorka Bc. Jitka Mikutová, koná se ve čtvrtek 16.00 – 17.00 hodin v tělocvičně DDM.

**Novinka – Zumba pro náctileté** – aerobní cvičení v rytmu latinskoamerických tanců, určeno pro žáky 12 – 16 let, lektorka Tereza Martínková, koná se v pátek 17.00 – 18.00 v tělocvičně DDM.

### **Oddělení společenských věd:**

**Český jazyk trochu jinak** – „když ve škole nestíhám“ – pro 9. třídu, lektorka Mgr. M. Ježková, den a čas konání upřesníme.

**Matematika převážně vážně** – „když ve škole nestíhám“ – pro 9. třídu, lektorka Ing. E. Urbanová, den a čas konání upřesníme.

**Mišmaš** – „když ve škole nestíhám“ – určeno pro žáky 3. – 5 třídy, lektor je pedagog příslušné třídy, koná se ve třídě ZŠ,

| <b>TŘÍDA</b> | <b>DEN A ČAS</b>        | <b>VYUČUJÍCÍ</b> |
|--------------|-------------------------|------------------|
| 5.tř         | Středa - 6.50 – 7.50    | Mgr. Beštová V.  |
| 4.tř         | Středa – 13.00 – 14.00  | Mgr. Mašková P.  |
| 3.tř         | čtvrtek - 13.00 – 14.00 | Fridrichová L.   |

### **Fučílek**

**I. – pro začátečníky** – koná se ve středu od 14.00 do 15.00 hodin v klubovně DDM, - hra na sopránovou zobcovou flétnu, nástup pouze na začátku školního roku, lektorka Bc. J. Mikutová.

**Hrátky s hudbou – aneb muzikoterapie** – hry s hudbou, hra na jednoduché hudební nástroje, zpěv jednoduchých písní, pohybové hry a tance, klidné aktivity spojené s poslechem hudby,

I. **Notíci** - určeno pro žáky 4 – 6 let, lektorka V. Pulcová, koná se ve středu od 16.00 – 17.00 hodin v MŠ.

II. **Rytmíci** - určeno pro žáky 7 - 10 let, lektorka V. Pulcová, koná se ve středu od 17.00 – 18.00 hodin v MŠ.

### **Oddělení keramiky, kreativních a výtvarných činností:**

**Kouzlíme s voskem** – kreativní tvoření zaměřené na enkaustickou malbu horkým voskem a žehličkou, lektorka I. Letová, koná se v úterý 15.00 – 17.00 v klubovně DDM.

**Ferdové a Berušky** – výtvarný kroužek pro rozvoj jemné motoriky – stříhání, malování a lepení z papíru, pro žáky 5 – 8 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v pondělí od 15. 15 do 16. 15 hodin v klubovně DDM.

### **Ateliér**

**I. – pro žáky 8 – 11 let**

**II. – pro žáky 12 – 15 let**

- výroba dekorací pro různé příležitosti – určeno pro děvčata i chlapce (nové výtvarné techniky budou placeny jednorázově jako nadstandardní materiál), lektorka I. Letová, koná se ve středu od 15.00 do 17. 00 hodin v klubovně DDM.

**Tvořivá duha** – výroba drobných dárků a dekorací přímo, pro žáky 6 – 12 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v pátek od 14.00 – 15.00 hodin v kuchyňce ZŠ,

**Keramika I.** – tvoření z keramické hlíny, pro začátečníky 6 – 8 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v úterý od 14.00 do 15.00 hodin v klubovně DDM.

Lektor si vyhrazuje právo na přesun dítěte podle zkušeností s keramickou hlínou.

**Keramika II.** – tvoření z keramické hlíny, mírně pokročilí 8 – 12 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se ve čtvrtek od 14.00 – do 15.30 hodin v klubovně DDM.

Lektor si vyhrazuje právo na přesun dítěte podle zkušeností s keramickou hlínou.

**Keramika IV.** – tvoření z keramické hlíny pro mládež a dospělé, lektorka Bc. J. Mikutová, (**jednorázový poplatek za výrobek**), koná se v úterý od 15.00 do 17.00 hodin v klubovně DDM.

**Glazování** – v rámci keramického kroužku, pro žáky 6 – 15 let, lektorka Bc. J. Mikutová, (**zdarma – v ceně keramického kroužku**)

### **Oddělení ekologie, zdravého životního stylu + ostatní:**

**Malý technik** – tvoření ze stavebnic Merkur, Boffin a dřevěné stavebnice Kapla, rozvoj jemné motoriky, fantazie, představivosti a prostorové orientace, den a čas konání upřesníme.

**Klub deskových her** – různé deskové hry, účast v soutěžích, možnost pořádat turnaje, koná se ve středu od 14.00 do 15.00 hodin v knihovně ZŠ.

**Kuchtíci** – vaření pro děvčata a chlapce od 8 do 15 let, základy stolování, hygienické návyky, zdravá výživa, lektorka I. Letová, koná se v pondělí od 16.30 do 18.30 hodin v kuchyňce DDM.

**Novinka - Hravé piškvorky** - pravidelný trénink této tradiční hry na kolečka a křížky a účast v různých soutěžích. Hra rozvíjí strategické myšlení, postřeh, smysl pro fair play, spolupráci a komunikaci v kolektivu. Určeno pro žáky 5. – 9. třídy. Lektorka Bc. J. Mikutová, koná se ve středu od 16.00 – 17.00 hodin v klubovně DDM.

**Lego robotika** – základy robotiky, programování a rozvoj technického myšlení, určeno pro úplné začátečníky i pokročilé žáky 2. – 3. třídy, lektorka Mgr. T. Kubrtová, koná se ve čtvrtek 14.00 – 15.00 hodin v ZŠ.

## SPONTÁNNÍ ČINNOST

**KVOČNA – klub volného času** - nabízí možnost využívat budovu DDM Žihle neformálně mimo činnost kroužků a to zcela zdarma. K využití jsou: deskové hry, stůl na stolní tenis, stolní fotbal, hry na xboxu, Merkur, Boffin, pomůcky na výtvarnou výchovu (volná tvorba), počítače, vlastní činnost apod.

## **PRACOVNÍ DOBA OD 1. 9. DO 26. 9. 2025**

| Den | Dop.  | Pedagogický dohled odpoledne |
|-----|-------|------------------------------|
| Po  | ----- | 14,00 – 17,00                |
| Út  | ----- | 14,00 – 17,00                |
| St  | ----- | 14,00 – 17,00                |
| Čt  | ----- | 14,00 – 17,00                |

Od 29. 9. 2025 bude pracovní doba aktualizována dle činnosti kroužků.

**PŘIHLAŠOVÁNÍ NA KROUŽKY, AKCE I TÁBORY JE NUTNÉ  
USKUTEČNIT POUZE ONLINE.  
BLIŽŠÍ INFORMACE K PŘIHLAŠOVÁNÍ NAJDETE NA WEBOVÝCH  
STRÁNKÁCH.**

## TÁBOROVÁ ČINNOST

**Jarní příměstský tábor** – jarní prázdniny - plavání, kino a výlety do okolí

**Keramický příměstský tábor v ZŠ Lubenec** – práce s keramickou hlinou

**Keramický příměstský tábor v DDM Žihle** – práce s keramickou hlinou

**Přírodovědný příměstský tábor v Žirovicích** – poznávání přírody u Františkových Lázní pro děti z okolí Žirovic

**Taneční příměstský letní tábor v DDM Žihle** – nácvik různých tanečních stylů

**Putovní příměstský letní tábor** - výlety vlakem do okolí

**Všeobecný příměstský letní tábor v ZŠ Jesenice** – výtvarné tvoření, sportovní hry a výlety po okolí

**Putovní příměstský letní tábor v ZŠ Jesenice** – výlety vlakem do okolí

## **Podrobné informace k táborové činnosti budou k dispozici v průběhu ledna 2026.**

### **PŘÍLEŽITOSTNÁ ČINNOST**

#### **Září**

- 4. 9. 2025 - Nabídkové listy do ZŠ a MŠ
- 11. 9. 2025 – Ukázka z činnosti– tvořivé dopoledne pro I. stupeň ZŠ
- 15. 9. 2025 - Zahájení činnosti ZÚ jóga pro dospělé
- 24. 9. 2025 – Ukázka cvičení pro maminky a děti od 1 roku do 3 let – od 10. hodin v DDM
- 25. 9. 2025 – Ukázková hodina cvičení dětí – Ježek Kubík – od 16.00 hodin v DDM
- 26. 9. 2025 – Ukázková hodina ZUMBY – od 17.00 hodin v klubovně DDM
- 27. 9. 2025 – Účast na akci „Žihelské posvícení“ – malování na obličej, hry pro děti a prezentace nabídky činnosti pro nový školní rok
- 29. 9. 2025 - Zahájení činnosti naplněných ZÚ

#### **Říjen**

- 29. 10. 2025 - Podzimní prázdniny – návštěva ZOO Plzeň a Dino parku
- 30. 10. 2025 – Ředitelské volno – návštěva Planetária Praha
- 31. 10. 2025 – Ředitelské volno – Děti v akci – společné vaření a pečení v DDM

#### **Prosinec**

- 3. 12. 2025 – Mikulášská nadílka pro kroužek Cvičení maminek a dětí
- 5. 12. 2025 – Mikulášská nadílka v ZŠ a MŠ Žihle
- 12. 12. 2025 - Ukončení činnosti všech ZÚ

#### **Leden**

- 5. 1. 2026 – Zahájení činnosti všech ZÚ
- 30. 1. 2026 – Pololetní prázdniny – program upřesníme

#### **Březen**

- 2. 3. – 6. 3. 2025 – jarní prázdniny – výlety do okolí
- Maškarní ples

#### **Duben**

- 2. 4. 2026 – Velikonoční prázdniny – tvoření v DDM
- 24. 4. 2026 – Den Země – úklid obce
- 30. 4. 2026 – Pochod čarodějnic – společná akce

#### **Červen**

- 5. 6. 2026 - Ukončení činnosti všech ZÚ

**Podrobné informace ke každé akci najdete ve vývěškách DDM nebo na webových stránkách školy v záložce DDM.**