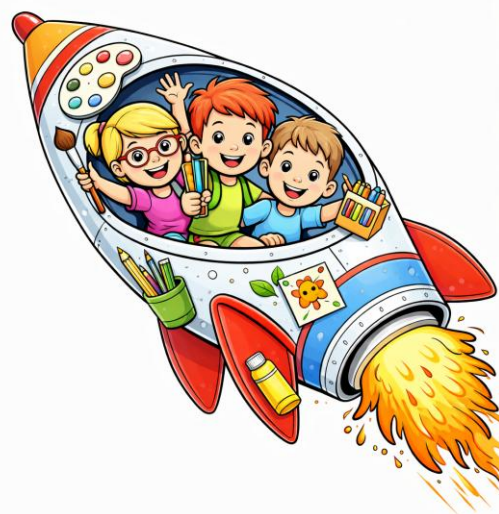


MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA V ŽIHLE, ŽIHLE 178, 331 41 KRALOVICE

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE RAKETA ŽIHLE, Žihle 65,
ddm@zs-zihle.cz, www.zs-zihle.cz, 725 548 256

PODROBNÉ INFORMACE K NABÍDCE ČINNOSTI PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027



Nabízíme: pravidelnou, příležitostnou, spontánní,
pobytovou a táborovou činnost.

Vedoucí místa: Bc. Jitka Mikutová
Pedagog: Iveta Letová

PRAVIDELNÁ ČINNOST

PŘEHLED ZÁJMOVÝCH ÚTVARŮ V DDM ŽIHLE

Oddělení tělovýchovy, sportu:

Jóga – pro mládež a dospělé – lektorka Mgr. J. Šikýřová, docházka

1 x týdně nebo 2 x týdně, koná se každé pondělí a středu od 19.00 do 20.00 hodin v malé tělocvičně ZŠ, začínáme již 21. 9. 2026; cena -1x týdně – 800,-/1600,- Kč; 2 x týdně 1000,-/2000,- Kč.

Sportovní hry – přehazovaná, fotbal, florbal, basketbal apod., koná se ve velké tělocvičně ZŠ, cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč;

lektor je pedagog ZŠ:

Pondělí	6.50 – 7.50	Starší žáci a žákyně	Mgr. V. Šmídl
Úterý	6.50 – 7.50	Starší žáci a žákyně	Mgr. M. Zeman
Čtvrtek	14.00 – 15.00	Mladší žáci a žákyně	M. Růžková

Cvičení rodičů a dětí od 1 roku do 3 let – adaptace v kolektivu, rozvoj správného držení těla, nácvik rytmu, kolektivní hry, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se ve středu od 10.00 do 11.00 hodin v tělocvičně DDM.; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Novinka – Špunti v rytmu – taneční kroužek pro děti 4 – 6 let, lektorka M. Kočíncová, P. Bohuslavová, koná se v pondělí od 15.30 do 16.30 hodin v prostorách MŠ; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Spectrum I. – taneční kroužek pro děti 7 – 9 let, lektorka M. Kočíncová, T. Martínková, koná se v úterý od 15.15 – 16.15 hodin v tělocvičně ZŠ, nutná pravidelná docházka pro nácvik sestav a finanční podíl rodičů na kostýmech. Lektori si vyhrazují právo na přesun dětí mezi kroužky podle tanečních schopností; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Spectrum II. – taneční kroužek pro děti 10 – 18 let, lektorka M. Kočíncová, T. Martínková, koná se v úterý 16.30 – 17.30 hodin v tělocvičně ZŠ, nutná pravidelná docházka pro nácvik sestav a finanční podíl rodičů na kostýmech. Lektori si vyhrazují právo na přesun dětí mezi kroužky podle tanečních schopností; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Novinka – Mažoretky – pochodový krok s hůlkou v rytmu hudby pro děti 6 – 12 let; lektorka Z. Letová, koná se ve středu od 17.00 do 18.00 hodin v tělocvičně DDM, cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Ježek Kubík – pohybové hry pro děti 4 – 6 let – rozvoj pohybových dovedností tancem a hrou, lektorka Bc. Jitka Mikutová, koná se ve středu 16.00 – 17.00 hodin v tělocvičně DDM; cena za pololetí – 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Zumba crew – aerobní cvičení v rytmu latinskoamerických tanců, určeno pro žáky od 12 let a dospělé, lektorka Tereza Martínková, koná se v pátek 17.00 – 18.00 v tělocvičně DDM; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Novinka – Skáče pro radost – cvičení na trampolínkách v rytmu hudby, určeno pro žáky 12 – 18 let, lektorka T. Martínková, koná se ve čtvrtek od 17.00 do 18.00 hodin v tělocvičně základní školy; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Novinka – Rovnováha v pohybu – cvičení rovnováhy, posilování středu těla v rytmu hudby na balanční podložce bossu, určeno pro žáky od 12 let, koná se v pátek od 14.00 do 15.00 hodin v tělocvičně základní školy; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Oddělení společenských věd:

Český jazyk trochu jinak – „když ve škole nestíhám“ – pro 9. třídu, lektorka Mgr. M. Ježková, St 6.50 – 7.50 hodin; cena za pololetí 100,-Kč, roční 200,- Kč.

Matematika převážně vážně – „když ve škole nestíhám“ – pro 9. třídu, lektorka Mgr. J. Vorlová, Pá – 6.50 – 7.50 hodin; cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč.

Mišmaš – „když ve škole nestíhám“ – určeno pro žáky 3. – 5 třídy, lektor je pedagog příslušné třídy, koná se ve třídě ZŠ, cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč.

TŘÍDA	DEN A ČAS	VYUČUJÍCÍ
5.řř	Pondělí 13.00 – 14.00	Mgr. Mašková P.
4.řř	upřesníme	Mgr. Beštová V.
3.řř	upřesníme	Mgr. Vitoušová P.

Novinka – Smyslohrátky – smyslové hraní, tvoření a objevování okolního světa, lektorka Bc. M. Weberová, DiS. ; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč:

- I. **Určeno pro děti od 1 do 3 let s doprovodem** – koná se v pondělí od 10.00 do 11.00 hodin v tělocvičně DDM
- II. **Určeno pro děti 3 a výše let** – koná se v pondělí od 16.00 do 17.00 hodin v tělocvičně DDM

Novinka – Logohrátky – hravý rozvoj řeči, smyslového vnímání, zrakového vnímání, předmatematické gramotnosti, jemné motoriky, pozornosti a soustředění, lektorka Bc. M. Weberová, DiS., určeno pro předškolní děti a žáky I. třídy, koná se ve čtvrtek od 16.00 hodin v klubovně DDM; cena za pololetí 200,- Kč, roční 400,- Kč.

Fučílek - pro začátečníky – hra na sopránovou zobcovou flétnu - nástup pouze na začátku školního roku, koná se ve středu od 14.00 do 15.00 hodin v klubovně DDM, lektorka Bc. J. Mikutová; cena za pololetí 400,- Kč, roční 800,- Kč.

Hrátky s hudbou – aneb muzikoterapie – hry s hudbou, hra na jednoduché hudební nástroje, zpěv jednoduchých písní, pohybové hry a tance, klidné aktivity spojené s poslechem hudby, cena za pololetí 400,- Kč, roční 800,- Kč.

- I. **Hudební herna** - určeno pro žáky 4 – 6 let, lektorka V. Pulcová, koná se ve středu od 16.00 – 17.00 hodin v MŠ.
- II. **Hudební dílna** - určeno pro žáky 7 - 12 let, lektorka V. Pulcová, koná se ve středu od 17.00 – 18.00 hodin v MŠ.

Oddělení keramiky, kreativních a výtvarných činností:

Malí šikulové – výtvarný kroužek pro rozvoj jemné motoriky – stříhání, malování a lepení z papíru, pro žáky 5 – 8 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v pondělí od 15. 00 do 16.00 hodin v klubovně DDM; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Kreativ

I. – pro žáky 8 – 11 let

II. – pro žáky 12 – 15 let

- měsíční tématické bloky tvoření př. drátování, kumihimo, enkaustika, diamantování apod. – určeno pro děvčata i chlapce (nové výtvarné techniky budou placeny jednorázově jako nadstandardní materiál), lektorka I. Letová, koná se ve středu od 15.00 do 17. 00 hodin v klubovně DDM; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Novinka – Kouzelné kamínky – malování na kamínky technikou tečkování nebo přes šablony + umístění putovních kamínků po okolí, určeno pro děti I. stupně, lektorka I. Letová, koná se v pondělí od 15.15 – 16. 15 hodin v klubovně DDM, cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Barevná mozaika – výroba drobných dárků a dekorací, pro žáky 6 – 12 let, lektorka I. Letová, koná se v pátek od 14.00 – 15.00 hodin v kuchyňce ZŠ, cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč.

Rarášci v hlíně – tvoření z keramické hlíny + glazování, pro začátečníky 6 – 8 let,

lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v úterý od 14.30 do 15.30 hodin v klubovně DDM. Lektor si vyhrazuje právo na přesun dítěte podle zkušeností s keramickou hlinou; cena za pololetí 500,- Kč, roční 1000,- Kč.

Keramičtí kouzelníci – tvoření z keramické hlíny + glazování, určeno pro mírně pokročilé 8 – 12 let, lektorka Bc. J. Mikutová, koná se v úterý od 15.30 – do 17.00 hodin v klubovně DDM; cena za pololetí 700,- Kč, roční 1400,- Kč.

Lektor si vyhrazuje právo na přesun dítěte podle zkušeností s keramickou hlinou.

Relax s hlinou – tvoření z keramické hlíny pro mládež a dospělé, koná se v úterý od 15.30 do 17.00 hodin v klubovně DDM, lektorka Bc. J. Mikutová, cena za pololetí 100,- Kč + poplatek dle velikosti výrobku, roční 200,- Kč + poplatek dle velikosti výrobku.

Oddělení ekologie, zdravého životního stylu + ostatní:

Malý technik – tvoření ze stavebnic Merkur, Boffin a dřevěné stavebnice Kapla, rozvoj jemné motoriky, fantazie, představivosti a prostorové orientace, koná se ve čtvrtek od 14.00 do 15.00 hodin v knihovně ZŠ; cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč.

Kouzelné kostky – rozvoj logického myšlení, strategie hry, smyslu pro fair play hru, soustředění, postřehu, spolupráce a komunikace při hře různých deskových her, koná se ve středu od 14.00 do 15.00 hodin v knihovně ZŠ; cena za pololetí 100,- Kč, roční 200,- Kč.

Kuchtíci – vaření pro děvčata a chlapce od 8 do 15 let, základy stolování, hygienické návyky, zdravá výživa, lektorka I. Letová, koná se v pondělí od 16.30 do 18.30 hodin v kuchyňce DDM; cena za pololetí 200,-Kč, roční 400,- Kč + **cena zakoupených potravin.**

Lego robotika – základy robotiky, programování a rozvoj technického myšlení, určeno pro úplné začátečníky i mírně pokročilé žáky 2. – 3. třídy, lektorka Mgr. T. Kubrtová, koná se ve čtvrtek 13.00 – 14.00 hodin v ZŠ; cena za pololetí 400,- Kč, roční 800,- Kč.

SPONTÁNNÍ ČINNOST

KVOČNA – klub volného času - nabízí možnost využívat budovu DDM Žihle neformálně mimo činnost kroužků a to zcela zdarma. K využití jsou: deskové hry, stůl na stolní tenis, stolní fotbal, hry na xboxu, Merkur, Boffin, pomůcky na výtvarnou výchovu (volná tvorba), počítače, vlastní činnost apod.

PRACOVNÍ DOBA OD 1. 9. DO 26. 9. 2026

Den	Dop.	Pedagogický dohled odpoledne
Po	-----	14,00 – 17,00
Út	-----	14,00 – 17,00
St	-----	14,00 – 17,00
Čt	-----	14,00 – 17,00

Od 29. 9. 2026 bude pracovní doba aktualizována dle činnosti kroužků.

**PŘIHLAŠOVÁNÍ NA KROUŽKY, AKCE I TÁBORY JE NUTNÉ
USKUTEČNIT POUZE ONLINE.
BLIŽŠÍ INFORMACE K PŘIHLAŠOVÁNÍ NAJDETE NA WEBOVÝCH
STRÁNKÁCH.**

TÁBOROVÁ ČINNOST

Jarní příměstský tábor – jarní prázdniny - plavání, kino a výlety do okolí

Keramický příměstský tábor v ZŠ Lubenec – práce s keramickou hlinou

Přírodovědný příměstský tábor v Žirovicích – poznávání přírody u Františkových Lázní pro děti z okolí Žirovic

Taneční příměstský letní tábor v DDM Žihle – nácvik různých tanečních stylů

Putovní příměstský letní tábor v Žihli - výlety vlakem do okolí

Všeobecný příměstský letní tábor v ZŠ Jesenice – výtvarné tvoření, sportovní hry a výlety po okolí

Putovní příměstský letní tábor v ZŠ Jesenice – výlety vlakem do okolí

Podrobné informace k táborové činnosti budou k dispozici v průběhu ledna 2027.

PŘÍLEŽITOSTNÁ ČINNOST

Září

- 7. 9. 2026 - Nabídkové listy do ZŠ a MŠ
- 8. 9. 2026 – Mažoretky - ukázková lekce od 17.00 hodin v DDM
- 9. 9. 2026 – Smyslohraní – ukázková lekce pro děti od 1 do 3 let v doprovodu – od 10.00 hodin v tělocvičně DDM
- 9. 9. 2026 – Smyslohraní – ukázková lekce pro děti od 3 a výše – od 16.00 hodin v DDM
- 10. 9. 2026 – Logohrátky – ukázková lekce pro předškoláky a žáky I. třídy – od 16.00 hodin v DDM
- 10. 9. 2026 – Zumba crew – ukázková lekce pro žáky od 12 let – od 17.00 hodin v ZŠ
- 10. 9. 2026 – Skáče pro radost – ukázková lekce cvičení na trampolínkách pro žáky od 12 let – od 17.30 hodin v ZŠ
- 11. 9. 2026 – Ukázka z činnosti– tvořivé dopoledne pro I. stupeň ZŠ v DDM
- 16. 9. 2026 – Muzikoterapie - ukázková lekce od 16.00 hodin v MŠ
- 17. 9. 2026 – Sportovní hry – ukázková lekce pro žáky I. stupně – od 14.00 hodin v ZŠ
- 21. 9. 2026 - Zahájení činnosti ZÚ jóga pro dospělé
- 22. 9. 2026 – Rarášci v hlíně - ukázka práce s keramickou hlínou – od 14.30 v DDM
- 23. 9. 2026 - Cvičení pro maminky a děti od 1 roku do 3 let – ukázková lekce od 10. 00 hodin v DDM
- 23. 9. 2026 – Ježek Kubík - ukázková lekce cvičení dětí – od 16.00 hodin v DDM
- 26. 9. 2026 – Účast na akci „Žihelské posvícení“ – malování na obličeje, tetování se třpytkami, lesní stezka pro děti
- 29. 9. 2026 - Zahájení činnosti naplněných ZÚ

Říjen

- 26. 10. 2026 - Ředitelské volno – Park Bohemium Mariánské Lázně
- 27. 10. 2026 - Ředitelské volno – bazén Chomutov
- 29. – 30. 10. 2026 - Podzimní prázdniny – „Příšerky v akci“ – pobytová akce s pestrým programem

Listopad

- 16. 11. 2026 – Ředitelské volno - turistický výlet na Skalní město – v případě nepříznivého počasí náhradní program v DDM

Prosinec

- 2. 12. 2026 – Mikulášská nadílka pro kroužek Cvičení maminek a dětí
- 4. 12. 2026 – Mikulášská nadílka v ZŠ a MŠ Žihle
- 7. 12. 2026 – Mikulášská nadílka pro kroužek Smyslohraní
- 18. 12. 2026 - Ukončení činnosti všech ZÚ

Leden

- 4. 1. 2027 – Zahájení činnosti všech ZÚ
- 29. 1. 2027 – Pololetní prázdniny – bruslení v Podbořanech

Březen

- 8. 3. – 14. 3. 2027 – Jarní prázdniny – výlety do okolí – program upřesníme
- 25. 3. 2027 – Velikonoční prázdniny – pobytová akce s velikonočním tvořením

Maškarní ples

Duben

23. 4. 2027 – Den Země – úklid obce

30. 4. 2027 – Stezka čarodějnic – společná akce

Červen

4. 6. 2027 - Ukončení činnosti všech ZÚ

**Podrobné informace ke každé akci najdete ve vývěškách DDM
nebo na webových stránkách školy v záložce DDM.**